

Все процедуры проводятся на основании:

Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. N 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология"

Лицензии ЛО41-01129-18/00326816 от 21 августа 2018 г. на осуществление медицинской деятельности №443

ГОСТа Р 52623.4-2015\* технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств

### А.11.01.002/003 Подкожное/внутрикожное введение лекарственных препаратов

Суть метода состоит во введении фармакологических препаратов и косметических гелей в дермальный слой кожи с помощью прямых инъекций.

В качестве фармакологических препаратов используются препараты, разрешенные к применению на территории России.

Услуга выполняется дипломированным врачом, прошедшим обучение по мезотерапии. Врач информирует клиента о характере оказываемой услуги, назначает средства для ухода за кожей.

Процедура проводится в асептических условиях, стерильными одноразовыми инструментами с соблюдением всех мер дезинфекции.

Показания:

- Возрастные изменения кожи
- Акне, постакне
- Гиперпигментация
- Розацеа, купероз, телеангиэктазии
- Локальные жировые отложения
- Целлюлит
- Рубцы, растяжки
- Подготовка к различным инвазивным и аппаратным манипуляциям (пластические операции, химические пилинги, лазерная дермабразия, игольчатый RF-лифтинг)

- Трихологические проблемы

Противопоказания:

- Острые инфекционные и воспалительные заболевания, герпес, папилломы
- Сердечно-сосудистая патология
- Нефропатия, хроническая почечная недостаточность
- Хронические заболевания в стадии декомпенсации
- Онкологические заболевания
- Психические заболевания
- Нарушение свертываемости крови при заболеваниях или применение антикоагулянтов, НПВС, витамина С в больших дозах
- Склонность к келоидным или гипертрофическим рубцам
- Индивидуальная непереносимость компонентов используемого средства
- Аллергические заболевания
- Наличие кардиостимулятора
- Беременность
- Лактация

Осложнения и побочные явления:

- Болезненность в местах введения препарата.
- Небольшие кровоизлияния, отечность, гиперпигментация, гиперемия (покраснения) кожи, точечные корочки в местах вколов.
- В некоторых случаях процедура может вызвать токсико-аллергическую реакцию вследствие индивидуальной непереносимости препаратов, не зависящую от квалификации врача и правильности выполнения процедуры.

Курс лечения проводится в несколько сеансов, количество которых зависит от индивидуальной реакции организма на процедуру и степени выраженности изменений, которые необходимо устранить.

Рекомендации:

В день терапии-

- Не использовать косметические препараты- крем, молочко, лосьон, духи, в зоне воздействия

- Избегать приема препаратов разжижающих кровь (антикоагулянтов) таких, как: аспирин, препаратов с ацетилсалициловой кислотой за 24 часа до сеанса и 48 часов после сеанса
- Не проводить сеансы мезотерапии в период менструации
- При мезотерапии тела не надевать джинсы или другую плотную одежду во избежание инфицирования

После терапии-

- Избегать солнечной экспозиции в течение 48 часов
- Не принимать душ, ванну в течение дня
- Не посещать баню, сауну, солярий, физиопроцедуры в течении 72 часов
- Не пользоваться в течение 48 часов косметическими препаратами
- Выполнять все предписания врача
- При подозрении на аллергическую реакцию-появление красноты, зуд, отек- обратиться к врачу

#### А. 11.02.002 Внутримышечное введение лекарственных препаратов

Суть метода состоит во введении ботулинический нейротоксина типа А внутримышечно с целью временной коррекции гиперкинетических складок (мимических морщин лица) путем расслабления инъецированных мышц. Безопасность и эффективность ботулинотерапии подтверждены результатами международных доказательных исследований.

Введение препарата осуществляться только врачами соответствующей квалификации, которые имеют специальную подготовку для проведения данного вида лечения.

Процедура проводится в асептических условиях, стерильными одноразовыми инструментами с соблюдением всех мер дезинфекции.

Наиболее часто коррекция проводится в следующих зонах:

- Лоб
- Межбровье
- Вокруг глаз («гусиные лапки»)
- Ниже углов рта (морщины «марионетки»)
- Подбородок
- Шея

Препарат, его количество и область введения определяются врачом-косметологом на консультации.

Продолжительность эффекта от процедуры составляет 3-6 месяцев. По истечению эффекта инъекции можно повторять. Интервал между процедурами 4-6 месяцев.

Противопоказания:

- Гиперчувствительность в анамнезе к любому из компонентов препарата (доказанная аллергия на белки)
- Беременность, период грудного вскармливания
- Возраст моложе 18 лет
- Острое заболевание или стадия обострения хронических заболеваний
- Локальный воспалительный процесс в местах предполагаемых инъекций
- Синдромы патологической мышечной утомляемости (миастения Гравис, миастенические и миастеноподобные синдромы)
- Выраженный гравитационный птоз тканей лица
- Выраженные «грыжи» в области верхних и нижних век
- Период менее 3 месяцев после операции на лице

Ограничения к проведению ботулинотерапии

могут стать:

- Возраст старше 65 лет при отягощенном анамнезе и сопутствующей лекарственной терапии
- Нарушение свёртываемости крови, случаи сопутствующей терапии антикоагулянтами
- Наличие периферической моторной нейропатии (амиотрофический боковой склероз или моторная нейропатия)
- Высокий риск развития закрытоугольной глаукомы (включая анатомическое сужение угла передней камеры глаза)
- Патологические изменения роговицы
- Выраженная слабость или атрофия мышцы, в которую планируется вводить препарат
- Наличие в анамнезе дисфагии и аспирации

Нежелательные реакции, побочное действие:

Локальная болезненность / жжение в месте инъекции, воспаление, кровотечение и / или гематомы, синяки, петехии, отечность, эритема, уплотнение кожи, парестезии, гиперестезии, мышечные подергивания, локальная мышечная слабость, ощущение стянутости кожи, локализованная инфекция, головная боль, общая слабость, опущение или подъем бровей, отёк век, птоз верхнего века, опущение латеральной части верхнего века, сухость глаза, нечеткость зрения, боль в глазах, блефариты, нарушения зрения, включая снижение его остроты, астения, утомляемость, тревожность, напряженность, головокружение, временное нарушение функции приема пищи и жидкости, нарушение глотания, тошнота, сухость во рту, сухость кожи, зуд, сыпь, фоточувствительность, аллергические реакции (отеки, сыпь, гриппоподобные симптомы), повышение температуры, ОРВИ, транзиторная гипотензия, обморок (возникающие в связи с тревогой и болевыми ощущениями).

При появлении нежелательных явлений, таких как мышечная слабость и зрительные расстройства, необходимо воздержаться от управления транспортных средств.

В случае возникновения нарушений дыхания, глотания, речи или респираторных проблем необходимо срочно обратиться к врачу.

Возможно нежелательное взаимодействие с другими лекарственными средствами. Теоретически действие препарата может усиливаться при одновременном применении аминогликозида, спектомицина, миорелаксантов, стрептомицина, эритромицина.

проведения процедуры.

По данным международных исследований, в незначительной части случаев наблюдается нечувствительность к препаратам ботулинического нейротоксина, снижение эффективности после многократных инъекций.

Дополнительные рекомендации после проведения процедуры и меры по улучшению результатов ботулинотерапии:

- Совершать активные движения мимических мышц на протяжении первого часа инъекций
- Не массировать и не разминать и не охлаждать места инъекций на протяжении первых суток
- Избегать приема алкоголя и воздействия высоких температур на область инъекций в течение первых 2–3 дней (горячие компрессы, бани, сауны, солярий),

Не принимать антибиотики группы аминогликозидов и/или тетрациклин в течение 2 месяцев

### А.11.01.013 Введение препарата в мягкие ткани с целью коррекции объема

Суть метода состоит во введении фармакологических препаратов и косметических гелей в мягкие ткани с помощью прямых инъекций с целью коррекции объема. Используются гели разной плотности и вязкости на основе гиалуроновой кислоты, гидроксиапатита кальция, полимолочной кислоты. При введении в кожу они разглаживают морщины, возвращают лицу утраченные с возрастом объемы, восстанавливают «молодой» овал лица.

Используются препараты, разрешенные к применению на территории России. Включение в препарат лидокаина предназначено для уменьшения болезненных ощущений у пациента во время процедуры.

Услуга выполняется дипломированным врачом, прошедшим обучение по данной методике. Врач информирует клиента о характере оказываемой услуги, назначает средства для ухода за кожей.

Процедура проводится в асептических условиях, стерильными одноразовыми инструментами с соблюдением всех мер дезинфекции.

Эстетический эффект от применения препаратов сохраняется до 12 месяцев и дольше в зависимости от состояния кожи, области введения, количества введенного препарата, техники инъекции и образа жизни (например, от курения или воздействия солнца).

Противопоказания:

- Эпилепсия, не поддающаяся лечению
- Онкологические заболевания
- Склонность к развитию гипертрофированных рубцов
- Известная повышенная чувствительность к гиалуроновой кислоте
- Известная повышенная чувствительность к лидокаину или местным анестетикам из группы амидных препаратов
- Порфирия
- Беременность и лактация

- Наличие гелей другого типа в области, где планируется процедура контурной пластики
- Не допускается введение детям

Препарат не должен вводиться в участки кожи, склонные к воспалению и/или инфицированию (акне, герпес и т.д.), не должен использоваться одновременно с проведением лазерной терапии, химического пилинга или процедур дермабразии кожи лица. Введение препарата не рекомендуется в случае возникновения выраженного воспаления кожи после проведения поверхностного пилинга.

#### Побочное действие

- Воспалительная реакция в месте инъекций (отек, эритема, покраснение и др.), которая может сопровождаться зудом, а также болезненностью при надавливании. Подобная воспалительная реакция может сохраняться до 7 дней.
- Возникновение кровоподтеков.
- Возникновение уплотнений или узелков на месте инъекции.
- Окрашивание или обесцвечивание кожи в области введения препарата.
- Недостаточная эффективность процедуры или слабо выраженный эффект заполнения.
- Учитывая имеющиеся сообщения о случаях возникновения некроза кожи над переносицей, абсцессов, гранулем и аллергических реакций немедленного или замедленного типа после инъекции гиалуроновой кислоты и/или лидокаина, необходимо принимать в расчет потенциальную опасность развития подобных осложнений

При возникновении других, не перечисленных выше явлений или при длительности воспалительной реакции свыше 7 дней, следует немедленно сообщить об этом своему лечащему врачу.

#### Рекомендации:

- Не пользоваться макияжем в течение 12 часов после введения препарата
- Избегать продолжительного пребывания на солнце, воздействия ультрафиолетовых лучей и температур ниже 0°C
- Не посещать сауну или баню в течение 2-х недель после процедуры
- Не летать на самолетах в течение 2-х недель после процедуры

## A11.12.003 Внутривенное введение лекарственных препаратов

Суть метода состоит во внутривенном введении лекарственных средств для восполнения дефицитов необходимых микроэлементов, витаминов, антиоксидантов и тд.

Услуга назначается дипломированным врачом, прошедшим обучение по данной методике, выполняется врачом или медицинской сестрой. Врач информирует клиента о характере оказываемой услуги, назначает средства для ухода за кожей. Процедура проводится в асептических условиях, стерильными одноразовыми инструментами с соблюдением всех мер дезинфекции.

Противопоказания:

- Беременность и лактация
- Заболевания эндокринной системы (декомпенсированный сахарный диабет, тиреотоксикоз и др.)
- Обострение хронических заболеваний
- Нарушение свертываемости крови
- Склонность к формированию келоидных и гипертрофических рубцов, онкологические заболевания в стадии прогресса
- Относительным противопоказанием является прием антикоагулянтов (в т.ч., аспирин)

Побочные явления, осложнения:

- Отечность обработанной области
- Покраснение обработанной области
- Микрогематомы, болезненность
- Аллергические реакции
- Флебит –воспаление венозной стенки
- Тромбофлебит – воспаление стенки вены и закупорка её кровяным сгустком

При возникновении других, не перечисленных выше явлений или при длительности перечисленных выше явлений дольше 7 дней, следует немедленно сообщить об этом своему лечащему врачу.



## А17.01.008 Фракционный термолиз

Суть метода состоит в использовании радиочастотной энергии излучения для абляции/коагуляции в области дермы, что позволяет добиться выравнивания поверхности кожи с минимальным дискомфортом.

Услуга выполняется дипломированным врачом, прошедшим обучение по данной методике. Врач информирует клиента о характере оказываемой услуги, назначает средства для ухода за кожей.

Процедура проводится в асептических условиях, стерильными одноразовыми инструментами с соблюдением всех мер дезинфекции.

Показания:

- Глубокие и поверхностные морщины
- Растяжки
- Сгладить рубцы и шрамы различного происхождения
- Пигментация
- Сузить расширенные поры
- Акне
- Снижение упругости и эластичности кожи

Противопоказания:

- Эпилепсия
- Беременность и лактация
- Нарушение целостности кожного покрова в месте проведения процедуры
- Кожные заболевания в зоне проведения процедуры
- Обострение герпетической инфекции

Вирусная инфекция с проявлениями продромы, лихорадки, катаральными явлениями

- Прием препаратов ретиноидов (0,5 года после приема)
- Применение системных глюкокортикостероидов, противотуберкулёзных препаратов и нейролептиков
- Наличие кардиостимулятора
- Наличие металлоконструкций в зоне проводимой терапии

Нежелательно принимать за 2 недели до процедуры витамины группы А в лечебных дозах.

Возможные краткосрочные эффекты после радиочастотной абляции:

- Лимфорея (мокнутие)
- Дискомфорт, чувство жжения могут причинять беспокойство первые несколько часов, реже – суток после процедуры
- Покраснение кожи (эритема) – обычно сохраняется в течение 1-2 дней после процедуры, а в редких случаях – более продолжительный срок
- Отек - проходит в течение 2-7 дней, а в редких случаях сохраняется на более длительный срок
- Корочки – появляются на 2-3 сутки и держатся около 5-7 дней
- Зуд кожи – может наблюдаться на ранних стадиях заживления
- Сухость кожи – может наблюдаться около 1 месяца.

Полное заживление происходит в течение 1 недели после процедуры, а в редких случаях – более длительный срок.

После процедуры возможно развитие осложнений, характерных для данной процедуры:

- Угревая сыпь и образование милиумов, контактный дерматит, вирусная, бактериальная и грибковая инфекции
- Затянувшееся покраснение (эритема) - может существовать до 1 месяца. Климатические условия (холод, ветер, влажность, сухой воздух др.), прием алкоголя, посещение бани/сауны, солярия в течение первого месяца, могут приводить к затянувшемуся покраснению
- Проходящая поствоспалительная гиперпигментация может появляться на 2-3 неделе после процедуры, более характерна для 3-6 фототипа кожи.
- Вторичная гиперпигментация может появиться при пребывании на солнце в течение 1 месяца после процедуры без использования солнцезащитных средств спф 50+
- Рубцы и изменения текстуры кожи

Рекомендации:

- Не удалять корочки, образовавшиеся после процедуры
- Не посещать баню, сауну, проводить тепловые процедуры, массаж в области, подверженной воздействию, в течение 1 месяца после процедуры

- Не пользоваться агрессивными скрабами и средствами с АНА кислотами в течение 1 месяца после процедуры

## A20.01.005 IPL терапия

Суть метода состоит в воздействии пучка света на воду внутри кожи/на пигмент кожи и его разрушение/гемоглобин (его коагуляции и склерозированию стенок кровеносных сосудов. Процедура безопасна и не инвазивна (отсутствует повреждение поверхности кожи и окружающих тканей). Курс лечения составляет от 1 до 6 процедур, в зависимости от глубины залегания пигмента/вида сосудистой патологии/ выраженности возрастных изменений. Интервал между процедурами 4-6 недель (или указывается индивидуально Врачом). Максимальное количество процедур определяется индивидуально в процессе проведения курса лечения.

### Показания:

- сосудистые патологии -ангиомы
- телеангиоэктазии, купероз
- диффузная краснота
- «красные» рубцы и стрии
- акне и постакне с выраженным сосудистым компонентом, нарушения пигментации
- возрастные изменения кожи

### Противопоказания:

- эпилепсия
- индивидуальная непереносимость
- нарушение целостности кожных покровов
- беременность
- активный инфекционный процесс в области проведения процедур
- онкологические заболевания
- свежий и ярко выраженный загар, бронзаторы
- применение препаратов: ретиноиды (0,5 года после приема), глюкокортикостероиды (0,5 года после приема).
- ТАТУИРОВКИ в зоне обработки

Нежелательно принимать за 2 недели до процедуры метронидазол, противотуберкулезные препараты, нейролептики, витамины группы А и Е в лечебных целях.

Возможные побочные эффекты и осложнения после процедуры (в зависимости от глубины воздействия и параметров лечения; наблюдаются от 2-3 часов до 2-3 дней):

- гиперемия (покраснение)
- отек
- болезненность
- зуд (как правило, слабо выраженный)

Следующие изменения носят временный характер и могут длиться от 7 до 30 дней:

- пурпура (изменение цвета в зоне обработки до красно-синего)
- обострение герпетической инфекции
- ожог, шелушение, образование корочек, изменение цвета и текстуры кожи.

Редко могут наблюдаться следующие осложнения (при несоблюдении рекомендаций):

- гиперпигментация
- гипопигментация
- рубцевание( изредка)

После процедуры:

- Не мочить до полного восстановления кожного покрова
- Не использовать скрабы, раздражающие местные средства, если иное не рекомендовано лечащим Врачом
- Исключить баню, сауну, бассейн
- Исключить УФО в течение 1 месяца
- Для уменьшения побочных явлений можно использовать холодные компрессы и местные смягчающие средства.
- Применять солнцезащитные средства с фактором защиты не менее 30 1-3 месяца